

## Des chiffres qui nous poussent à agir ...

### HARCÈLEMENT SCOLAIRE

**700 000 victimes** de harcèlement scolaire chaque année.

### VIOLENCES ÉDUCATIVES

**Un enfant meurt tous les 5 jours**, suite à des violences de ses parents ou de ses proches.

### VIOLENCES SEXUELLES

**1 enfant sur 5** subira des violences sexuelles avant ses 18 ans.

### VIOLENCES CONJUGALES

En 2022, **145 personnes décédées** suite à des violences conjugales.

En 2018, **140 000 enfants exposés** aux violences conjugales.

### CONFLIT SÉVÈRE DE SÉPARATION

**Environ 30% des séparations** entraînent un conflit sévère qui impacte considérablement les enfants.

## QUI SOMMES NOUS ?

L'association Alternative(s) 49 a été créée en janvier 2023, elle a pour but de **lutter contre tous types de violences intrafamiliales et interpersonnelles**.

L'association est composée de professionnel·les formé·es à l'accompagnement et à la prise en charge des violences (travailleur·euses sociaux·ales, médiateur·ices, psychologues).

## POUR NOUS SOUTENIR



Alternative(s) 49

## CONTACT

Alternative(s) 49  
www.alternatives49.fr  
contact@alternatives49.fr  
07 49 92 79 09

 Alternative.s 49  
 Alternative(s) 49  
 Alternatives49



# Alternative(s) 49

**Prévention et  
accompagnement  
des situations de  
conflits et violences  
intrafamiliales et  
interpersonnelles**

Association Alternative(s) 49  
contact@alternatives49.fr  
07 49 92 79 09

## LA PREVENTION



Le programme "Autour des maux" est destiné à informer les équipes et sensibiliser les mineur•es sur les violences intrafamiliales et interpersonnelles.



Les cercles restauratifs développent les compétences relationnelles et permettent d'appréhender la gestion de conflit.

Les conférences en justice restaurative proposent des outils pour accompagner les personnes touchées par un conflit et (re)créer du lien social.

## ENRICHIR SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

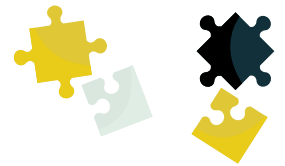
La malle pédagogique pour sensibiliser les professionnel•les de manière ludique et leur apporter des outils clés en mains pour intervenir. Cette malle est accompagnée d'un atelier pour sa mise en œuvre.

**Ateliers sur les thématiques des violences** : permettre aux professionnel•les d'appréhender les mécanismes mis en œuvre et de repérer les situations à risques.

## L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHO-SOCIO-EDUCATIF

- **Des rencontres avec un•e psychologue.**
- **La Psychoboxe®**, outil thérapeutique psycho-corporel et **ateliers boîte émotionnelle.**
- **L'accompagnement socio-éducatif**, entretien•s autour de la gestion de la vie quotidienne, de la parentalité, la gestion de conflits et des émotions, ...
- **L'accompagnement parental face aux conflits sévères de séparation.**

## POUR QUI ?



- Je me trouve dans une situation de conflit, j'ai besoin d'en parler.
- Je suis séparé•e et en conflit important avec l'autre parent.
- Je suis impulsif•ve, je m'emporte facilement.
- Lorsque je consomme ou que je suis en manque, je peux avoir des accès d'agressivité.
- Ma relation avec mes enfants est conflictuelle, je crie et m'emporte de plus en plus, j'ai besoin d'aide.
- Mon enfant est mineur•e et nous avons besoin d'aide face à ses comportements.
- Une personne de mon entourage fait face à une problématique d'agressivité et/ou de violence.
- Je suis un•e professionnel•le et je souhaite enrichir ma pratique sur le sujet des violences.